



# Cirugía preventiva para reducir el riesgo de cáncer de seno

## ¿Debería considerar la cirugía para reducir el riesgo de cáncer de seno?

Para algunas mujeres que tienen un riesgo muy alto de cáncer de seno, la cirugía preventiva para extirpar los senos (mastectomía profiláctica) o cirugía para extirpar los ovarios (ooforectomía profiláctica) pueden ser opciones para reducir sus riesgos.

Se puede considerar la cirugía preventiva si usted:

- Tiene una mutación en el gen *BRCA1* o *BRCA2* (</es/cancer/cancer-de-seno/riesgos-y-prevencion/factores-de-riesgo-del-cancer-de-seno-que-usted-no-puede-cambiar.html>) (o ciertos otros genes que aumentan el riesgo de cáncer de seno) que se detecta mediante pruebas genéticas (</cancer/cancer-causes/genetics/understanding-genetic-testing-for-cancer.html>)
- Tiene un fuerte antecedente familiar de cáncer de seno (varios parientes cercanos, o al menos un familiar con cáncer de seno a una edad temprana)
- Tiene un antecedente de carcinoma lobulillar in situ (LCIS) (</es/cancer/cancer-de-seno/afecciones-no-cancerosas-de-los-senos/carcinoma-lobulillar-in-situ.html>)
- Recibió radioterapia en el tórax antes de los 30 años
- Tiene (o ha tenido) cáncer en un seno (especialmente si también

tiene fuertes antecedentes familiares)

Como cualquier tipo de cirugía, estas operaciones presentan riesgos y efectos secundarios, algunos de los cuales podrían afectar su calidad de vida. Debido a esto, la cirugía preventiva no es generalmente una buena opción para las mujeres que están en riesgo promedio de cáncer de seno, o para aquellas que solo tienen un riesgo levemente aumentado.

## Mastectomía profiláctica

Una mastectomía profiláctica es una cirugía para extirpar uno o ambos senos para reducir las probabilidades de padecer cáncer de seno. Aunque una mastectomía profiláctica puede disminuir este riesgo en un 90% o más, la cirugía no garantiza que usted no padecerá cáncer de seno. Esto se debe a que no es posible eliminar todas las células del seno, incluso con una mastectomía. Las células del seno que quedan podrían convertirse en cáncer.

Hay dos situaciones principales en las que se puede considerar una mastectomía profiláctica.

### Para mujeres que tienen un riesgo muy alto de cáncer de seno

Para las mujeres en este grupo, extraer ambos senos (*mastectomía profiláctica bilateral*) antes de diagnosticar el cáncer puede reducir significativamente (pero no eliminar) el riesgo de padecer cáncer de seno.

Desafortunadamente, no hay forma de saber con certeza y con antelación si esta cirugía beneficiará a una mujer en particular. Por ejemplo, la mayoría de las mujeres con una mutación en el gen *BRCA1* o *BRCA2* desarrollará cáncer de seno en algún momento. Una mastectomía profiláctica antes de que el cáncer aparezca podría añadir muchos años a sus vidas. Pero no todas las mujeres con mutaciones *BRCA1* o *BRCA2* desarrollan cáncer de seno. Para algunas mujeres, puede que la cirugía no haya sido útil. Aunque es posible que aún obtengan algunos beneficios importantes de la cirugía, como cierta tranquilidad, también tendrían que lidiar con sus efectos posteriores.

## Para las mujeres ya diagnosticadas con cáncer de seno

Algunas mujeres que ya han sido diagnosticadas con cáncer de seno optan por la extirpación del otro seno (*mastectomía profiláctica contralateral* o CPM) al mismo tiempo para ayudar a reducir su riesgo de padecer un segundo cáncer de seno.

Muy probablemente, esta sea una buena opción para mujeres que presentan otros factores que aumentan el riesgo de padecer otro cáncer de seno, tal como una mutación *BRCA1* o *BRCA2* o un fuerte antecedente familiar de cáncer de seno.

Pero para las mujeres sin antecedentes familiares de cáncer de seno u otros factores de riesgo, el beneficio de una CPM es menos claro. Tener cáncer de seno aumenta el riesgo de padecer cáncer en el otro seno, pero este riesgo por lo general sigue siendo bajo, y muchas mujeres sobrestiman el riesgo. Además, aunque la CPM disminuye el riesgo de padecer cáncer en el otro seno, no aumenta las probabilidades de vivir más tiempo para la mayoría de las mujeres.

Es muy importante consultar con su médico para que usted entienda cuán probable es que este tipo de cirugía la beneficie, contra la probabilidad de riesgos y efectos secundarios. Usted también querrá obtener una segunda opinión médica, así como hablar con otras mujeres que han tenido esta cirugía, antes de decidir si es adecuada para usted.

## Ooforectomía profiláctica (extirpación de los ovarios)

Los ovarios son las principales fuentes de estrógeno del cuerpo. El estrógeno es una hormona que puede ayudar al crecimiento de algunos tipos de cáncer de seno. Las mujeres con una mutación *BRCA1* o *BRCA2* pueden reducir el riesgo de cáncer de seno a cerca de la mitad al someterse a una ooforectomía profiláctica que elimine los ovarios (y generalmente las trompas de Falopio que están conectadas a los ovarios). Algunas mujeres se someten a esta cirugía junto con una mastectomía profiláctica.

Las mujeres con una mutación BRCA1 o BRCA2 también tienen un alto riesgo de padecer cáncer de ovario (</es/cancer/cancer-de-ovario.html>). Para reducir este riesgo, la mayoría de los médicos recomienda que a las mujeres con una de estas mutaciones se les extirpen quirúrgicamente los ovarios una vez que terminen de tener hijos.

La extirpación de los ovarios causa que una mujer entre en la menopausia. Esto puede dar lugar a síntomas como sensaciones repentinas de calor, problemas para dormir, sequedad vaginal, pérdida de densidad ósea y ansiedad o depresión.

Reiteramos que es importante hablar con su médico para que usted esté bien informada sobre los posibles beneficios, riesgos y efectos secundarios de este tipo de cirugía. También es recomendable hablar con otras mujeres que han tenido esta cirugía, antes de decidir si es adecuada para usted.

## Otras opciones para reducir el riesgo de cáncer de seno

Si le preocupa su riesgo de cáncer de seno, hable con su médico. Su médico puede ayudar a estimar su riesgo basado en su edad, antecedente familiar y otros factores. Si presenta un mayor riesgo, usted podría considerar tomar medicinas (</es/cancer/cancer-de-seno/riesgos-y-prevencion/la-decision-de-usar-medicamentos-para-reducir-el-riesgo-de-cancer-de-seno.html>) que pueden ayudar a disminuir el riesgo. El médico también podría sugerir que usted se someta a pruebas de detección (</es/cancer/cancer-de-seno/pruebas-de-deteccion-y-deteccion-temprana-del-cancer-de-seno/guias-de-la-sociedad-americana-contra-el-cancer-para-la-deteccion-temprana-del-cancer-de-seno.html>) del cáncer de seno más intensivas, lo que podría significar comenzar dichas pruebas a partir de una edad más temprana o someterse a otras pruebas además de la mamografía.

También hay otras cosas que toda mujer puede hacer para ayudar a disminuir su riesgo de cáncer de seno, como: estar activa físicamente, mantenerse en un peso saludable y limitar o evitar el alcohol. Para más información, vea [¿Puedo reducir el riesgo de que padezca cáncer de seno? \(/es/cancer/cancer-de-seno/riesgos-y-prevencion/la-decision-de-usar-medicamentos-para-reducir-el-riesgo-de-cancer-de-seno1.html\)](/es/cancer/cancer-de-seno/riesgos-y-prevencion/la-decision-de-usar-medicamentos-para-reducir-el-riesgo-de-cancer-de-seno1.html)

Escrito por

---



Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (</cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html>)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Last Medical Review: September 6, 2017 | Last Revised: September 6, 2017

La información médica de la La Sociedad Americana Contra El Cáncer está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor escriba a [permissionrequest@cancer.org](mailto:permissionrequest@cancer.org) (<mailto:permissionrequest@cancer.org>).

— | **MÁS SOBRE CÁNCER DE SENO** | —

# **Acerca del cáncer de seno**

---

## **Riesgo y prevención del cáncer de seno**

---

## **Pruebas de detección y detección temprana del cáncer de seno**

---

## **Comprensión de un diagnóstico de cáncer de seno**

---

## **Tratamiento**

---

## **Cirugía reconstructiva del seno**

---

## **La vida como una sobreviviente de cáncer de seno**

---